

Die Inhalte dieses Textes wurden aus der www.agendakids.muc.kobis.de entnommen und dienen als **Recherchegrundlage für den Workshop der Reporter / kritischen Verbraucher**.

SIEGEL, LABELS, TESTS – IM LABEL-DSCHUNDEL LEBEN LERNEN

Kosmetikprodukte überschwemmen die Einkaufsregale. Die Regale sind voll. Welche davon sind nun aber Naturprodukte und welche „normale“ Kosmetikprodukte? Alle Kosmetikprodukte nach ihren Inhaltsstoffen durchgehen? Das wäre fast unmöglich.

Daher sollen Siegel, Labels und Tests VerbraucherInnen beim **Kosmetikshopping Orientierung** bieten.

Naturkosmetika können anhand von **zwei Siegeln** erkannt werden: Am **BDIH-Siegel** und am **neuform-Siegel**.



30 Naturkosmetikerhersteller haben sich in einem Verband zusammengeschlossen und **Richtlinien** für die Herstellung von Naturkosmetik herausgebracht. Das **BDIH-**Label gilt als Label mit den höchsten Qualitätsansprüchen. Die **Kosmetikprodukt**hersteller, die ihr unter diesem Link (http://www.kontrollierte-naturkosmetik.de/hersteller_naturkosmetik.htm) findet, halten sich an die **BDIH-Richtlinien** (<http://www.bdi-h.de/index.htm>).



Produkte, die durch das **neuform**-Label gekennzeichnet sind, werden in Reformhäusern verkauft. Mehr zum neuform-Label ist unter diesem Link zu erfahren: http://www.neuform-international.de/qualitaet_3.html



Vorsicht!!! Oft werden Labels und Siegel „imitiert“. Sie sehen nur so ähnlich aus, wie die originalen Labels, sind es aber nicht. Daher musst du beim Kauf genau hinschauen!

(Natur-)Kosmetik wird aber auch **getestet**, z.B. ob sie die BDIH-Richtlinien einhalten, ob die Inhaltsstoffe für den Menschen unbedenklich sind, aber auch woher die Inhaltsstoffe kommen.

Weitere Siegel oder Labels an denen sich VerbraucherInnen orientieren können, sind diese Tests:



Öko-Test ist ein **kritisches Verbrauchermagazin** rund um **ökologische Themen**. Öko-Test führt mit Produkten Tests und Untersuchungen durch und vergibt darauf **Noten**. Wie in der Schule ist „sehr gut“ die beste Note.



Stiftung Warentest ist eine deutsche **Organisation, die VerbraucherInnen und KonsumentInnen schützen** will. Diese Organisation **untersucht und vergleicht Waren** – also auch Kosmetikprodukte – **unabhängig vom Hersteller**. Unabhängig vom Hersteller heißt, dass mogeln da nicht drin ist und **VerbraucherInnen sich auf den Test und das Ergebnis verlassen können!**

Auch Stiftung Warentest gibt den Produkten aufgrund der Tests **Noten**. Auch hier ist eine 1 – sehr gut – die beste Note.

Auf diesen Internetseiten sind diese und andere Labels und deren Bedeutung zu finden: www.label-online.de.



Im Bereich der **Naturkosmetik** stellt das **Label ein Zertifikat für gute Qualität** dar. Hier ist das **Label also ein Güte- bzw. Prüfsiegel**.

Außerdem gibt es noch das **Label für tierversuchsfreie Kosmetik**:

Tierversuche für Kosmetikprodukte sind nicht notwendig! **Kosmetikprodukte, für die keine Tiere leiden mussten, sind mit diese Label versehen:**



Aber warum Kosmetikprodukte immer nur kaufen? Es ist auch gut möglich, **selbst Naturkosmetikprodukte herzustellen!** So wisst ihr als KonsumentInnen und ProduzentInnen was in den Kosmetikprodukten drin steckt (z. B. keine Konservierungsmittel und chemischen Stoffe) und habt nebenbei jede Menge Spaß!

Hier findest du einige **Naturkosmetikerhersteller und Geschäfte**, welche **Naturkosmetik** verkaufen – in **München** und auch in anderen Städten:

Für euch sind wahrscheinlich die Naturkosmetikprodukte in **Drogeriemärkten** interessant:

- **dm** – hier gibt es **alverde**-Produkte
- **rossmann** – dort bekommst du Produkte von **alterra**

Die Naturkosmetik dort ist eher günstig und genauso gut wie die in

- **Naturkostläden**,
- **Bio-Supermärkten**,

Spieglein, Spieglein an der Wand

- **Reformhäusern** und
- **Apotheken.**

Es gibt auch einzelne **Fachgeschäfte**, die ausschließlich Naturkosmetik führen. Andere Vermarktungswege sind der **Versandhandel** über Kataloge oder Internet.

Kosmetikerhersteller, die das Schulklassenprogramm „Spieglein, Spieglein an der Wand“ mit Proben, Infomaterial und Energie unterstützt haben und die wir euch gerne **weiterempfehlen** möchten, sind:

- o **beauty and nature**
- o **Weleda**
- o **SantaVerde**

Hier sind einige **Tipps und Rezepte**:

- [BR-Online](http://www.br-online.de/bayern-heute/sendungen/abendschau/0608/21-naturkosmetik.xml?theme=print) zeigt, wie eine **Tages- und Nachtcreme** selbst hergestellt werden kann (<http://www.br-online.de/bayern-heute/sendungen/abendschau/0608/21-naturkosmetik.xml?theme=print>).
- Unter [click2day.de](http://www.click2day.de) ist ein Rezept zum **Lipgloss** selbst herstellen zu finden (http://www.click2day.com/04_Kunden/Lifestyle/janson03_lippgloss.php).
- Wie ein **Duschgel** selbst hergestellt werden kann, wird im [veganer-forum](http://vegan-central.de/foren/board_entry.php?id=30378) (http://vegan-central.de/foren/board_entry.php?id=30378), im [beautycafe](http://www.beautycafe.de) (<http://www.beautycafe.de/viewtopic.php?t=3532>) oder auf der [zum-Seite](http://www.zum.de) (<http://www.zum.de/Faecher/Ch/TH/kosmetik/kosmetik.html#Duschgel>) dargestellt.
- Oder wie wäre es mit einem eigenen **Haargel**? Eine Anleitung dazu ist auf der [beautyjunkies](http://www.beautyjunkies.de)-Seite zu finden (<http://www.beautyjunkies.de/forum/archive/index.php/t-3779.html>).
- Noch unerschlossen, welches Kosmetikprodukt selbst hergestellt werden soll? Hier ist Schluss mit unerschlossen. **Viele Kosmetikrezepte** warten darauf, ausprobiert zu werden! [Naturkosmetikrezepteseiten](http://www.beautyjunkies.de/forum/archive/index.php/f-47.html) (<http://www.beautyjunkies.de/forum/archive/index.php/f-47.html>) mit [Tipps und Tricks](http://www.zum.de/Faecher/Ch/TH/kosmetik/kosmetik.html#Duschgel) (<http://www.zum.de/Faecher/Ch/TH/kosmetik/kosmetik.html#Duschgel>) gibt es genug...