

Die Inhalte dieses Textes wurden aus der [www.agendakids.muc.kobis.de](http://www.agendakids.muc.kobis.de) entnommen und dienen als **Recherchegrundlage für den Workshop der Reporter / kritischen Verbraucher**.

## NATURKOSMETIK – WAS IST DAS? UND WO LIEGT DER UNTERSCHIED ZWISCHEN NATURKOSMETIK UND „NORMALER“ KOSMETIK?

**Naturkosmetik** ist, wie der Name schon sagt, **Kosmetik auf Naturbasis**. Und in der "anderen" Kosmetik? Was ist dann da drin?

**Naturkosmetik** ist noch **kein "geschützter Begriff"**, d.h. es könnten alle Firmen ihre Kosmetikprodukte als Naturkosmetik bezeichnen.

Das heißt für die KäuferInnen, dass genau auf die Inhaltsstoffe und Zutatenliste geachtet werden sollte. Das ist aber recht mühselig und ziemlich kompliziert. Deswegen und um Naturkosmetik von anderen Produkten zu unterscheiden, haben sich 30 Naturkosmetikerhersteller zusammengetan und ein **Label** geschaffen, das uns VerbraucherInnen als **Orientierung** dient.



Im Bereich der Naturkosmetik ist ein **Label** oder ein **Zertifikat für gute Qualität** also ein **Güte- bzw.-Prüfsiegel**.

In Deutschland können sich VerbraucherInnen vor allem an diesen zwei Naturkosmetiklabels orientieren:



### BDIH

Die Naturkosmetikerhersteller haben sich in einem Verband zusammengeschlossen und **Richtlinien** für die Herstellung von Naturkosmetik herausgebracht. Das **BDIH-Label** gilt als Label mit den höchsten Qualitätsansprüchen.

Mehr Infos über das BDIH-Siegel sind auf dieser Internetseite zu finden:

[http://www.kontrollierte-naturkosmetik.de/index\\_d.htm](http://www.kontrollierte-naturkosmetik.de/index_d.htm)

### Neuform

Produkte, die das **neuform-Label** haben, werden in Reformhäusern verkauft.

Unabhängige Prüfer kontrollieren, welche Produkte und Hersteller das neuform-Label erhalten dürfen. Die Unabhängigkeit garantiert die Qualität.

So können sich die Prüfer anhand der Richtlinien ihre eigene Meinung bilden.

Und die Unternehmen können nicht "schummeln", um das neuform-Label zu erhalten!

Mehr Infos über neuform-Produkte sind auf dieser Internetseite zu finden:

<http://www.neuform-international.de/>



## Vergabekriterien für die Labels und Richtlinien für Naturkosmetik:

### 1. pflanzliche Rohstoffe

Die Naturstoffe sollen aus **kontrolliert, biologischem Anbau** sein.

### 2. Tierschutz und Tierversuche

Wenn **tierische Rohstoffe** (z.B. Wollfett) verwendet werden, dann nur von **lebenden Tieren!** Tierversuche sind verboten (bei der Herstellung wie auch beim Prüfen des fertigen Kosmetikproduktes).

### 3. Verzicht auf

- synthetische, d.h. künstlich hergestellte Farbstoffe
- synthetische, d.h. künstlich hergestellte Duftstoffe
- gentechnisch veränderte Rohstoffe
- Paraffine (das sind Wachse, die die Organe schädigen)
- Silikone (das sind künstlich hergestellte Stoffe, die kleine Geschwülste im Körper bilden können)
- andere Erdölprodukte

### 4. keine radioaktive Bestrahlung

Die Bestrahlung der Kosmetikprodukte mit radioaktiven Substanzen zur Haltbarmachung der Kosmetikprodukte ist verboten.

### 5. naturidentische Konservierungsstoffe

Bei allen Labels ist aber die **Verwendung von naturidentischen Konservierungsstoffen** erlaubt. Konservierungsstoffe werden für die Haltbarkeit des Produktes benötigt. Auf der Verpackung gibt es einen speziellen Verweis darauf, z.B. steht dort: "konserviert mit ...".



Wichtig ist, dass die Produkte **umweltfreundlich hergestellt** werden, **umweltverträglich, wieder verwertbar** sind und die **Verpackungen sparsam verwendet** werden.

Fazit: weniger ist mehr!!! Man denke z.B. an ärgerliche (Mogel-) Verpackungen.

**"Normale Kosmetikprodukte" - sie werden auch "konventionelle Kosmetikprodukte" genannt - halten diese Richtlinien nicht ein!** Da ist es gut vorstellbar, dass nicht jedes Kosmetikprodukt für den Menschen gut verträglich ist. Deswegen führen manche konventionelle Kosmetikfirmen immer noch **Verträglichkeitstests mit Tieren** durch, die die Unbedenklichkeit garantieren sollen.

**Naturkosmetik verzichtet jedoch auf Tierversuche.** Sie sind für Kosmetikprodukte auch nicht notwendig! **Kosmetikprodukte, für die keine Tiere leiden mussten, sind mit diesem Label versehen:**



Um dir über die **Vor- und Nachteile von Naturkosmetik** klar zu werden, haben wir hier die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

## Vorteile von Naturkosmetik

Die Liste der Vorteile von Naturkosmetik gegenüber herkömmlichen kosmetischen Produkten ist lang. Z.B.

- sind sie meistens viel besser verträglich, die allergischen Reaktionen bleiben eher aus,
- die Qualität der Inhaltsstoffe ist um einiges höher und
- Naturkosmetik ist frei von schädlichen Zusatzstoffen.
- Da auf die Verpackung geachtet wird, kann man sagen, dass **auf Mogelpackungen verzichtet** wird!

## Nachteil von Naturkosmetik

Zwei Nachteile hat Naturkosmetik gegenüber der "normalen", konventionellen Kosmetik:

- die Produkte **sind nicht so lange haltbar**, was aber wiederum für die Frische des Produktes spricht!
- Naturkosmetikprodukte sind teurer als konventionelle Produkte.