

Liste von Kosmetik-Inhaltsstoffen		Mit freundlicher Genehmigung von ambient: www.ambient.at									
Die folgende Liste enthält einen Auszug aus unserer Meinung nach WENIG EMPFEHLENSWERTEN Inhaltsstoffen von Kosmetika. Sie ist keinesfalls vollständig. Die Firma ÖKO-TEST Verlag GmbH & Co KG in Frankfurt hat in Ihrem Sonderheft "Die Kosmetik-Liste" über 6.000 Inhaltsstoffe bewertet und erklärt. Der Hauptteil dieser Liste stellt der Originaltext von ÖKO-TEST. Rechts daneben finden Sie in einem färbig hinterlegten Kasten die persönlichen Kommentare von Dr. Laszlo Havor und Dr. Beatrix Havor aus Wien.											
Die Meinungen gehen manchmal erheblich auseinander, was wir bereitwillig akzeptieren. Niemand hat die ganze Wahrheit für sich alleine gepachtet. Sie als mündiger Konsument bekommen hier verschiedene Erkenntnisse präsentiert und werden sich Ihre eigene Meinung bilden.											
Zeichenerklärung:											
++ = Empfehlenswert											
+ = Eingeschränkt empfehlenswert											
? = Weniger empfehlenswert											
?? = Nicht empfehlenswert											
Wir von ambient sind der Firma ÖKO-Test und Dr. Havor für deren großartige Arbeit sehr dankbar.											
Wir schließen uns eher der oft kritischeren Ansicht von Dr. Havor an und meiden die hier kritisierten Inhaltsstoffe.											
	Einsatz als	Herkunft	Nutzen	mögliche Probleme	zusätzliche Bemerkung	++	+	?	??	Kommentar von Dr. Havor	
Aluminium Stearate	Gelbildner	(überwiegend) mineralisch	schweißhemmend	entzündliche Hautreaktionen, Granulome				?	??	??	verstopft d. Poren, führt zu Entzündungen, toxische Haut-reizung, Entzündungen d. Drüsen
Aluminium Chlorohydrate	Antitranspirant	mineralisch	schweißhemmend	entzündliche Hautreaktionen, Granulome				?	??	??	hemmt Schweißabsonderung, führt zu Entzündungen (toxische Hautreizung, Entzündungen d. Drüsen)
Ammonium-Lauryl Sulfate	Tensid	unterschiedlich	hautreinigend	irritierend				??	??	??	starke Hautentfettung/Hautreizung
BHT	Hilfsstoff	chemisch		allergisierend, möglicherweise fruchtschädigend				?	??	??	chem. Antioxidans; verhindert das Ranzigwerden; Allergie; im Tierversuch: Veränderung d. Immunsystems
Benzyl Alcohol	Duftstoff, Konservierungs-u. Lösemittel	chemisch	hautberuhigend	betäubt Hautoberfläche, höher konzentriert: irritierend		++				??	kann Allergien auslösen
Bronopol	<i>von Ökotest nicht erwähnt</i>									??	Formaldehydabspalter bei Licht; können krebserregende Nitrosamine bilden
2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol	Konservierungs-mittel	chemisch		Nitrosaminbildung (NDLA u.a.), Formaldehydabspalter, halogenorganische Substanz					??	??	Formaldehydabspalter bei Licht; können krebserregende Nitrosamine bilden; kann Allergien auslösen; Juckreiz; d. Haut altert vorzeitig
5-Bromo-5-Nitro-1,3-Dioxane	Konservierungs-mittel	chemisch		Nitrosaminbildung (NDLA u.a.), Formaldehydabspalter, halogenorganische Substanz					??	??	Formaldehydabspalter bei Licht; können krebserregende Nitrosamine bilden; kann Allergien auslösen; Juckreiz; d. Haut altert vorzeitig
Butylene Glycol	Konservierungs- und Lösemittel	chemisch					+			??	in höheren Konzentrationen: hautreizend
Chloroacetamide	Konservierungs-mittel	chemisch		halogenorganische Substanz			+			??	stark allergisierend; Juckreiz
Carbomer	Gelbildner	chemisch		Rückstände von Löse-mitteln, Benzol			+			??	Hautreizung wegen Lösungsmittel-Resten
Cocamide MEA (Mono-Ethanol-Amid)	Gelbildner	(überwiegend) pflanzlich	entzündungshemmend			++				??	können krebserregende Nitrosamine bilden
Dibrom-Dicyanobutan=Euxyl K 400 R										??	stark allergisierend; Juckreiz
Diazolidinyl Urea	Konservierungs-mittel	chemisch		kann im Produkt/in der Haut Formaldehyd freisetzen					??	??	Formaldehydabspalter bei Licht; können Nitrosamine bilden

	Einsatz als	Herkunft	Nutzen	mögliche Probleme	zusätzliche Bemerkung	++	+	?	??	Kommentar von Dr. Havor		
Dihydrobutidin										??	Formaldehydabspalter bei Licht; können Nitrosamine bilden	
Dimethicone	Haarlack, Lipid	chemisch		Beeinträchtigung von Haarbehandlungen				?		??	Silikonöl (Erdölprodukt); verstopft die Poren; Lösungsmittel-Reste	
Dichlorphenyl-Imidazoldioxolan	Konservierungsmittel	chemisch		halogenorganische Substanz			+			??	allergische Reaktionen; krebsverdächtig; reichert sich im Fettgewebe an	
Disodium Laureth Sulfosuccinate	Tensid	chemisch		Rückstände v. Dioxan					??	??	Rückstände vom Formaldehyd-Dioxan Ethylendioxid	
DMDM Hydantoin	Konservierungsmittel	chemisch		kann im Produkt/in der Haut Formaldehyd freisetzen	als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter				??	??	Formaldehydabspalter bei Licht; können Nitrosamine bilden; allergisierend, eiweißverändernd, erbgutverändernd	
Diethyl Phthalate	Hilfsstoff	chemisch		giftig	Vergällungsmittel f. Alkohol				??	??	hautschutzzerstörend	
Euxyl 100										??	Konservierungsstoff statt Formaldehyd; stark allergisierend	
EDTA	Konservierungsmittel	chemisch			als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter			?		??	(Pseudo-Feuchthaltemittel), wird als Feuchthaltemittel angegeben, damit "ohne Konservierungsmittel" deklariert werden kann	
Ethylalkohol										??	trocknet die Haut stark aus (pflanzlicher oder synthetischer Fettalkohol)	
Glycine	Wirkstoff	unterschiedlich	feuchtigkeitsbewahrend, hautglättend			++				??	verursacht im Tierversuch Wachstumsstörungen; Amerik. Gesundheitsbehörde empfiehlt, es NICHT zu benutzen	
dazu gehören auch: Cera-Microcristallina	Grundstoff, Lipid	chemisch		verschließt d. Haut in höheren Konzentrat.						??	??	
dazu gehören auch: Glyceryl Stearate	Emulgator, Lipid, Tensid	unterschiedlich	rückfettend			++				??		
dazu gehören auch: Octoxyglycerin	Konservierungsmittel	chemisch				++				??		
dazu gehören auch: Polyglyceryl-3 Oleate	Emulgator, Lipid, Tensid	(überwiegend) pflanzlich				++				??		
dazu gehören auch: Cetyl Isononanoate	Wachs	unterschiedlich	fettend			++				??		
Glycerin	Wirkstoff	unterschiedlich	feuchtigkeitsbewahrend, hautglättend		wirkt in üblichen Konzentr. nicht wasserentziehend, sondern feuchtigkeitsbewahrend	++				??	austrocknend und filmbildend, Versiegelung der Haut	
Hexamidine-Diisethionate	Konservierungsmittel	chemisch				++				??		

	Einsatz als	Herkunft	Nutzen	mögliche Probleme	zusätzliche Bemerkung	++	+	?	??	Kommentar von Dr. Havor	
Hydroxyethyl Ethylcellulose	Filmbildner, Weichmacher	(überwiegend) pflanzlich				++				??	kann Reste von Ethylenoxid und Dioxan enthalten (Dioxan = kann Krebs, Chlorakne, Geschwüre verursachen)
Imidazolidinyl-Urea	Konservierungsmittel	chemisch		allergisierend, eiweißverändernd					??	??	potentieller Allergen, Juckreiz; die Haut altert vorzeitig; Formaldehyd-Abspalter bei Licht; kann krebs-erregende Nitrosamine bilden
Isopropyl Alcohol	Lösemittel	chemisch	desinfizierend, entfettend, reinigend			++				??	Hautreizung
Isopropyl Myristate	Lipid, Rückfetter	unterschiedlich	glättend	kann Mitesser erzeugen		++				??	pflanzliches Wachs; kann Mitesser verursachen
Isopropyl Palmitate	Lipid, Rückfetter	(überwiegend) pflanzlich		kann Mitesser erzeugen		++				??	pflanzliches Wachs; kann Mitesser verursachen
Iodopropinyl Butylcarbamate	Konservierungsmittel	chemisch		hologenorganische Substanz	als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter		+			??	allergische Reaktionen; krebsverdächtig; reichert sich im Fettgewebe an
Lauramide DEA (Di-Ethyl-Amid)	Filmbildner, Gelbildner	chemisch		Nitrosaminbildung (NDLA u.a.)			+			??	Verdickungsmittel, Schaum-stabilisator; Nitrosamine, erbgut-schädigend, krebs-erregend?
Laureth-2; Laureth-3	Tensid	chemisch		PEG basiert			+			??	kann Reste von Ethylenoxid und Dioxan enthalten (Dioxan = kann Krebs, Chlorakne, Geschwüre verursachen)
MEA-Lauryl Sulphate	Tensid	chemisch		PEG basiert			+			??	Nitrosamine; erbgutschädigend, krebs-erregend, hautallergisierend
Methyldibromo Glutaronitrile	Konservierungsmittel	chemisch		halogenorganische Substanz, eiweißverändernd					??	??	allergische Reaktionen; krebsverdächtig; reichert sich im Fettgewebe an
Methylgluceth	Emulgator, Lipid, Tensid	(überwiegend) chemisch		PEG basiert			+			??	stark allergisierend
Methylchloroiso-thiazolinone	Konservierungsmittel	chemisch		halogenorganische Substanz, eiweißverändernd, stark allergisierend					??	??	Kontakt-ekzem; allergisierend
Microcrystalline-Wachs										??	Microparaffin = Erdölprodukt; Kontakt-ekzem; allergisierend
Mineral Oils: wie folgen:										??	
* Paraffin und Paraffinum Liquidum	Lipid, Rückfetter	chemisch							??	??	gilt für alle: versiegeln die Haut; könne Rückstände enthalten (z. B. Formaldehyd, Dioxan)
* Petrolatum	Lipid, Rückfetter	chemisch							??	??	
* Isohexadecane	Lösemittel	chemisch							??	??	
* Castoröl									??	??	
Nitromoschus-Verbindungen										??	leider meistens nicht deklariert: krebsverdächtig, lagern sich im Fettgewebe und in der Muttermilch ab; Nervensystem schädigend, erbgutverändernd, bei Licht allergisierend
Octyl Palmitate	Lipid	unterschiedlich	hautglättend			++				??	bewirkt Mitesser und Akne

	Einsatz als	Herkunft	Nutzen	mögliche Probleme	zusätzliche Bemerkung	++	+	?	??	Kommentar von Dr. Havor	
Octyl Methoxycinnamate	Lichtschutzfilter	chemisch				++				??	chem. Lichtschutzfaktor; allergisierend
Parabene:										??	gilt für alle: diese chemischen Konservierungsstoffe wirken stark allergisierend
wie: Butylparabene	Konservierungsmittel	chemisch				++				??	
wie: Ethylparabene	Konservierungsmittel	chemisch			als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter	++				??	
wie: Methylparabene	Konservierungsmittel	chemisch		allergisierend	als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter	++				??	
wie: Propylparabene	Konservierungsmittel	chemisch				++				??	
PEG=Poly-Ethylen-Glykole: allgemein	Emulgator, Lipid, Tensid	unterschiedlich		PEG basiert			alle: +			??	chem. Lösungsmittel/Emulgatoren; dringen in die Haut ein, können dabei Schadstoffe einschleusen; können betäubend wirken
Phenoxyethanol	Konservierungsmittel	chemisch			als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter	++				??	allergische Reaktionen
Polysorbate 20 - 85: alle	Emulgator, Lipid, Tensid	(überwiegend) chemisch								??	dringen in die Haut ein, können dabei Schadstoffe einschleusen; können betäubend wirken
Potassium Sorbate	Konservierungsmittel	chemisch				++				??	allergisierend
Propylene Glycol	Lösemittel	chemisch					+			??	Hautreizung
PVP 13										??	Filmbildner; kann Benzol enthalten, Benzol schädigt das Blutbild
Sodium Benzoate	Konservierungsmittel	chemisch				++				??	Natriumbenzoat; Salze der Benzoe-Säure; starke allergische Reaktionen
Sodium Cetearyl Sulfate	Tensid	unterschiedlich	hautreinigend					?		??	entfettend, hautreizend
Sodium Lauryl Sulfate (= Natrium-Lauryl Sulfat)	Tensid	unterschiedlich	hautreinigend	irritierend					??	??	starke allergische Reaktionen, Reste von Formaldehyd/Dioxan
Sodium Laureth Sulfate	Tensid	unterschiedlich	hautreinigend	PEG basiert			+			??	starke allergische Reaktionen, Reste von Formaldehyd/Dioxan
Sodium Myreth Sulfate	Tensid	unterschiedlich	hautreinigend	PEG basiert			+			??	starke allergische Reaktionen, Reste von Formaldehyd/Dioxan

	Einsatz als	Herkunft	Nutzen	mögliche Probleme	zusätzliche Bemerkung	++	+	?	??	Kommentar von Dr. Havor	
Squalane	Lipid, Rückfetter	unterschiedlich	fettend			++				??	aus Heifischleber; kann Reste von Pestiziden und Schwermetallen enthalten
Steareth-... : alle	Emulgator, Lipid, Tensid	unterschiedlich		PEG basiert			+			??	betäubt die Hautoberfläche
Triclosan	Konservierungs- mittel	chemisch		halogenorganische Substanz, Rückstände von Dioxinen	als Konservierg. nicht erlaubt, daher wird meist anderer Verwendungszweck angegeben, z. B. Feuchthaltemittel, Enthärter				??	??	lebertoxisch, neurotoxisch; bei Licht und Hitze können Spuren von Dioxinen entstehen
Triethanolamine	Säure-/Basen- regulierung	chemisch		Nitrosaminbildung (NDLA u. a.)			+			??	Nitrosaminbildung; krebserregend, Allergien
Urea	Wirkstoff	chemisch	feuchtigkeitsbewahrend , hautlösend, heilungsfördernd			++				??	Harnstoff; irritierend
Farbstoffe: Ci=Color-Index											
Ci 15985 gelborange= E 119	Farbstoff	chemisch						?		??	Allergie möglich
Ci 42090 patentblau	Farbstoff, Haarfärbemittel	chemisch		allergisierende Rückstände				?		??	in USA 1978 verboten, da im Tierversuch krebserregend
Ci 42170 green Nr. 3	Farbstoff, Haarfärbemittel	chemisch		halogenorganische Substanz			+			??	allergisierend
Ci 47005 chinolingelb= E 104	Farbstoff, Haarfärbemittel	chemisch					+			??	Allergie möglich
Ci 60730 c.-extr. Violet 21	Farbstoff	chemisch						?		??	Schleimhautkontakt verboten
Ci 77891 titandioxid	Farbstoff	mineralisch	abdeckend, Karies-, Sonnenschutz	Rückstände von Schwermetallen		++				??	Allergie