

Handy... und wann klingelt's bei dir?!

PRESSEMAPPE 2: HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN/ BERATUNGSSTELLEN/ UNTERSCHIEDLICH BELASTUNG VON KINDERN UND ERWACHSENEN

→ Lösungsvorschlag

	Fragen	Antwort
1.	<p>Wie kann man die Strahlenbelastung verringern?</p> <p>Ca. 8-10 Punkte!</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Handy mit niedrigem SAR-Wert wählen - Möglichst nur bei guten Empfangsbedingungen telefonieren. Bei schlechtem Empfang im Keller, in U- und S-Bahn, Zug, Auto oder Tiefgarage sendet das Handy mit erhöhter Leistung, so dass der maximale SAR-Wert des Handys möglicherweise erreicht wird. Damit erhöht sich auch die Strahlenbelastung des Kopfes. - Handy erst ans Ohr nehmen, wenn die Verbindung aufgebaut ist, denn der Verbindungsaufbau benötigt die stärkste Strahlung. - Längere Telefonate im Festnetz führen. - Falls bei längeren Gesprächen mit dem Handy telefoniert wird, ab und zu die Seite wechseln, an der das Handy ans Ohr gehalten wird. - Wenn möglich, ein Head-Set benutzen, weil jeder Zentimeter, den das Handy vom Ohr entfernt ist, die Strahlenbelastung drastisch senkt. - Für kurze Nachrichten SMS nutzen. SMS-Mitteilungen werden mit dem Handy in den Händen fern vom Körper abgesandt und dauern nur einen Bruchteil von Sekunden. - Das Handy möglichst so halten, dass die Antenne nicht mit den Fingern abgedeckt wird. - Das Handy sollte so oft und so lange wie möglich ausgeschaltet bleiben; auch nachts. - Handytelefonate sollten möglichst nur im Freien geführt werden, in Gebäuden muss das Handy um den Faktor 10 bis 100 mehr Leistung bringen als im Freien. <p>(www.forum-elektrosmog.de/forumelektrosmog.php/cat/46/aid/86 title/So+telef...)</p> <p>(Broschüre Handywelten S.16) (Machen Handys und ihre Sender krank? S.267-268)</p>
2.	<p>Welche Beratungs- und Informationsstellen gibt es?</p> <p>Ca. 6 Punkte!</p>	<ul style="list-style-type: none"> - www.elektrosmog.bayern.de - www.bfs.de/elektro - www.ssk.de - www.elektrosmoginfo.de - www.izmf.de - www.handywerte.de - www.mmfai.org - www.bmu.de

Handy... und wann klingelt's bei dir?!

<p>3. Schützen Abschirm-Materialien, die direkt am Handy angebracht werden können wirklich vor Strahlung? Welche Gefahren birgt die Verwendung von solchen Produkten in sich?</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Die meisten Abschirmprodukte reduzieren die Strahlung nicht im geringsten.▪ Der Anwender glaubt sich geschützt und setzt sich so länger der Strahlung aus, doch in Wirklichkeit ist er ungeschützt!
--	--