

Ernährung - Fit, fair und frisch

„Kind, vergiss dein Frühstück nicht!“ – Ein Sketch als interaktiver Einstieg

Zeit

5 Minuten

Material

Dose Cola, Schokoladenriegel und Schultasche für den/die SchülerIn,
Schürze und ein gesundes Pausenbrot für die Mutter/den Vater

Ablauf

Der Wecker läutet und der Schüler dreht sich mit einem kurzen Kommentar „Ich bin todmüde und hab heut keinen Bock aufzustehen“ noch einmal im Bett um. Aufgeregt weckt die Mutter den Schüler auf: „Die Schule fängt gleich an. Los aus dem Bett, sonst kommst du zu spät!“ Der Schüler kämpft sich aus dem Bett, zieht sich hektisch an, nimmt seine Schultasche und stürzt aus dem Haus. Seine Mutter will ihn noch abfangen und ihm wenigstens ein Frühstücksbrot in die Hand drücken, aber er wehrt ab und sagt, er kaufe sich noch was beim Kiosk vor der Schule. Dort angekommen kauft er sich noch schnell einen Schokoladenriegel und eine Dose Cola. Mit dem Stundengong betritt er das Klassenzimmer und schon beginnt der Unterricht.