

# Ernährung - Fit, fair und frisch

Name: \_\_\_\_\_

## RECHERCHE ZUM THEMA TEE

Tee kennt jeder und viele von uns trinken ihn gerne. Ob Tee gesund ist und wie viel wir davon trinken sollten, werden wir heute herausfinden.



### Was bedeutet überhaupt Recherche?

„Recherche“ ist ein französisches Wort und heißt untersuchen, nachforschen. Das Wort Recherche wird hauptsächlich in der Medienwelt verwendet. Die Redakteure von Zeitungen, Zeitschriften, Radio- und Fernsehsendern und die Internetredakteure sprechen von recherchieren, wenn sie Informationen für einen Artikel oder eine Sendung zusammentragen und auf ihre Richtigkeit hin überprüfen.

**Internetrecherche bedeutet, im Internet nach Informationen zu einem bestimmten Thema suchen.**

- **Öffnet am Notebook die Internetseite [www.agendakids.muc.kobis.de](http://www.agendakids.muc.kobis.de)**
- **Klickt dort auf „Start“.**
- **Klickt auf den Link „Ernährung“, der sich hinter der Weltkugel und den zwei Händen versteckt.**  
Im rechten Rahmen öffnet sich eine neue Seite zum Thema Ernährung.
- **Klickt dort auf den Link „Infos“.**  
Im rechten Rahmen öffnet sich eine neue Seite.
- Unter der Überschrift „Ernährung in der Einen Welt“ findet ihr den Link **„Was kommt auf den Frühstückstisch?“ Klickt darauf.**
- Es erscheint eine Auflistung von verschiedenen Produkten, die zum Frühstück gehören. **Klickt auf Tee** - dort findet ihr die Antworten auf folgende Fragen:

**Was sind die Inhaltsstoffe von Tee?**

---

---

---

---

## Ernährung - Fit, fair und frisch

### Wozu braucht der Körper diese Inhaltsstoffe?

(Falls euch der vorgegebene Platz nicht ausreicht, schreibt auf der Rückseite weiter)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Wie viel Tee sollten wir täglich zu uns nehmen?

---

---

---

---

---

---

---

---

### Welche unterschiedlichen Sorten gibt es?

---

---

---

---

---

## Ernährung - Fit, fair und frisch

---

---

---

---

---

**Gibt es auch Tee aus dem Fairen Handel und/oder aus ökologischem Anbau?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---