

Ernährung - Fit, fair und frisch

Name: _____

RECHERCHE ZUM THEMA ORANGENSAFT

Die Orange ist eine der Vitamin-C-reichsten Früchte. Gerade im Winter und Frühjahr trägt der Orangensaft zur Stärkung unserer Widerstandskraft bei, und hilft, Erkältungen und Frühjahrsmüdigkeit zu überwinden. Warum der Orangensaft so gesund ist und ob Orangensaft immer gleich ist, werden wir heute herausfinden.



Was bedeutet überhaupt Recherche?

„Recherche“ ist ein französisches Wort und heißt untersuchen, nachforschen. Das Wort Recherche wird hauptsächlich in der Medienwelt verwendet. Die Redakteure von Zeitungen, Zeitschriften, Radio- und Fernsehsendern und die Internetredakteure sprechen von recherchieren, wenn sie Informationen für einen Artikel oder eine Sendung zusammentragen und auf ihre Richtigkeit hin überprüfen.

Internetrecherche bedeutet, im Internet nach Informationen zu einem bestimmten Thema suchen.

- **Öffnet am Notebook die Internetseite www.agendakids.muc.kobis.de**
- **Klickt dort auf „Start“.**
- **Klickt auf den Link „Ernährung“, der sich hinter der Weltkugel und den zwei Händen versteckt.**
Im rechten Rahmen öffnet sich eine neue Seite zum Thema Ernährung.
- **Klickt dort auf den Link „Infos“.**
Im rechten Rahmen öffnet sich eine neue Seite.
- Unter der Überschrift „Ernährung in der Einen Welt“ findet ihr den Link **„Was kommt auf den Frühstückstisch?“ Klickt darauf.**
- Es erscheint eine Auflistung von verschiedenen Produkten, die zum Frühstück gehören. **Klickt auf Orangensaft** - dort findet ihr die Antworten auf folgende Fragen:

Was sind die Inhaltsstoffe von Orangensaft?

Ernährung - Fit, fair und frisch

Wozu braucht der Körper diese Inhaltsstoffe?

(Falls euch der vorgegebene Platz nicht ausreicht, schreibt auf der Rückseite weiter)

Wie viel Orangensaft sollten wir täglich zu uns nehmen?

Welche unterschiedlichen Sorten gibt es?

Ernährung - Fit, fair und frisch

Gibt es Orangensaft auf Fairem Handel?
