

## Ernährung - Fit, fair und frisch

### DIE LANGE REISE DEINES FRÜHSTÜCKS

Viele Produkte haben eine lange Reise hinter sich, bevor sie bei uns angeboten werden. Bei diesem Transport per Flugzeug und Lastwagen wird viel Diesel bzw. Kerosin verbraucht und dadurch klimaschädigendes CO<sub>2</sub> in die Atmosphäre eingebracht. Weitere Umweltbelastungen entstehen durch den Straßenbau und den Lärm im Bereich von Straßen und Flughäfen.

In der folgenden Tabelle stehen Schätzwerte der Transportkilometer, die das Produkt auf seiner Reise vom Herkunftsland bis zum Supermarkt zurückgelegt hat.

Produkt	ohne spezielle Kennzeichnung	Produkt aus der Region/ Bayern
Orangensaft	12.000 km	
Apfelsaft		350 km
Kaffee	11.000 km	
Schwarztee	10.000 km	
Früchtetee		70 km
Kondensmilch	800 km	50 km
Milch	900 km	15 km
Kaba-Pulver	10.000 km	
Brot	80 km	20 km
Knäckebrot	700 km	
Nutella	14.000 km	
Honig	8.000 km	10 km
Butter	1.500 km	15 km
Käse, Holland	1.000 km	20 km
Bio-Frischkäse	250 km	
Dauerwurst	1.200 km	
Putenschinken, Spanien	2.200 km	
Getreideflocken fürs Müsli	1.000 km	
Bananen	10.000 km	
Orange, Brasilien	12.000 km	
Bio-Orange, Italien	1.000 km	
Kiwi, Italien	1.000 km	
Apfel		200 km

(Quelle: Bund Naturschutz in Bayern e.V.)

#### Aufgaben:

1. Zähle die Transportkilometer deines Frühstücks zusammen!
2. Wie kannst du aus einem Langstreckenfrühstück ein Kurzstreckenfrühstück machen?
3. Auf welche Produkte könntest du verzichten, bei welchen Produkten gibt es eine umweltfreundlichere Alternative?

## Ernährung - Fit, fair und frisch

Diese Umweltbelastungen trägst du unsichtbar in deinem Einkaufskorb nach Hause

Land	Entfernung in km	Kerosin* pro kg Fracht	Diesel pro kg Fracht	CO <sub>2</sub> pro kg Fracht
Neuseeland	18.500	4,5 l		11,4 kg
Chile	12.500	3,1 l		7,7 kg
Kalifornien	9.500	2,3 l		5,9 kg
Südafrika	8.500	2,1 l		5,2 kg
Israel	2.500	0,6 l		1,5 kg
Süditalien	1.000	0,24 l		0,62 kg
Südtirol	300		0,008 l	0,019 kg
Bodensee	180		0,005 l	0,011 kg
Franken	180		0,005 l	0,011 kg

\*200 g/tkm (Durchschnittswert – Quelle: BMU)

### Das solltest du wissen:

- Der Kauf von heimischen Produkten hilft, Energie und Treibstoff zu sparen.
- Das heimische Frühstück benötigt nur ein Zehntel der Transportkilometer anderer Lebensmittel.
- Obst und Gemüse kauft man am besten dann, wenn sie bei uns reifen.