

# Ernährung - Fit, fair und frisch

## INTERNETRECHERCHE ZUM AKTUELLEN PRODUKT

### Zeit

30 Minuten

### Material

Recherchebogen (ausgearbeitete Rechercheaufträge zu den Produkten Banane, Brot, Butter, Honig, Milch, Joghurt, Nuss-Nougat-Creme, Orangensaft, Tee und Zucker sind unter „**Kopiervorlagen**“ zu finden), Stifte, Computer mit Internetanschluss

### Ziel

- Die Kinder und Jugendlichen beschaffen sich selbständig Informationen. Sie schulen ihren Umgang mit Computern und nutzen das Internet als Informationsquelle.

### Ablauf

Die Produkte auf dem Frühstückstisch der Internetseite ([www.fruehstueckstisch.de](http://www.fruehstueckstisch.de)) werden unter verschiedenen Aspekten untersucht. Die TeilnehmerInnen recherchieren dazu auf der Internetseite [www.agendakids.muc.kobis.de](http://www.agendakids.muc.kobis.de) Informationen zu den Produkten und füllen einen Rechercheauftrag aus. Sie eignen sich Kenntnisse über die Inhaltsstoffe der Produkte und deren Wirkung im menschlichen Körper an. Außerdem lernen sie, welche unterschiedlichen Arten der Produkte es gibt und wie viel man davon zu sich nehmen sollte. Sie informieren sich über fair gehandelte und ökologisch erzeugte Produkte als Alternativen. Die Ergebnisse werden im Anschluss im Plenum besprochen.