

Gesundheit - Fit für die Zukunft

KINDERRECHTESPIEL

Zeit

45 Minuten

Material

28 Karten mit Begriffen (siehe nächste Seite) und 1 Würfel pro Gruppe



Ziel

- Die TeilnehmerInnen machen sich ihre eigenen Lebensstile bewusst und beleuchten diese kritisch.
- Sie setzen sich mit der Frage auseinander, was Lebensqualität für sie bedeutet.

Ablauf

Es empfiehlt sich, die Gruppe für dieses Spiel in Kleingruppen á 8-10 Personen aufzuteilen. Jede Gruppe erhält 1 Würfel und 28 Karten, auf denen jeweils ein Begriff steht, der für das Leben wichtig ist bzw. sein könnte. Es wird nun reihum gewürfelt, die Punktzahl 6 gilt wie 1. In jeder Runde müssen so viele Karten aussortiert werden, wie der Würfel anzeigt. Wird z. B. eine 4 gewürfelt, muss sich die Gruppe von 4 der 28 Karten trennen. Zeigt er in der nächsten Runde eine 6, wird eine Karte weggelegt. Welche Karte jeweils entfernt wird, bestimmt die Gruppe mittels Konsenslösung. Die Aufgabe der Spielleitung ist – wenn nötig – zu moderieren, sich jedoch nicht in die Diskussion einzumischen. Jede Gruppe soll gemeinsam entscheiden und diskutieren, welche Gegenstände oder Werte zum Leben unentbehrlich sind. Es wird so lange gewürfelt, bis am Schluss 3 Dinge übrig bleiben.

Im Plenum stellen die Kleingruppen ihre ausgewählten 3 Karten vor und begründen ihre Entscheidung.

Die TeilnehmerInnen können folgende weiterführenden Fragen diskutieren:

- Welchen Stellenwert hat das Thema Gesundheit bei der Auswahl der Karten?
- Welche Werte bzw. Dinge sind bei uns selbstverständlich, welche nicht?
- Würde ein Kind aus einem armen Land, wie z. B. Indien, die gleichen Karten aussuchen?

Tipp

Als weiterführende Aufgabe recherchieren die TeilnehmerInnen zum Thema (ökologische) Kinderrechte auf folgenden Internetseiten:

www.agendakids.muc.kobis.de (Kinderrechte)

Gesundheit - Fit für die Zukunft

Folgende Begriffe stehen auf den Kärtchen:

Ausreichende & schmackhafte Nahrung

Auto

CD-Player

Computer & Computerspiele

Eigenes Zimmer

Fahrrad

Fernseher

Freizeit

Freundschaften

Frieden

Genug Taschengeld

Gesundheit

Gute Verkehrsanbindung

Haustiere

Inlineskates

Jeans

Kino

Mitbestimmungsrecht

Park zum Spielen

Plateauschuhe

Recht auf freie Meinung

Recht, in die Schule zu gehen

Recht, nicht geschlagen zu werden

Saubere Luft

Sauberes Wasser

Schutz vor Bedrohung & Angst

Sport

Süßigkeiten

Tipp

Diese Begriffe auf feste Karteikarten oder Ähnliches drucken und ggf. illustrieren und laminieren.