

Gesundheit - Fit für die Zukunft

SPORTSTUDIO

Für den Sportzirkel:

CD-Player
schnelle, rhythmische Musik
1 Stoppuhr
3 Springseile
6 mit Wasser gefüllte Plastikflaschen (1 oder 1,5 Liter)

Für die Plakatgestaltung:

4 leere Plakate DIN A2
buntes Papier
bunte Stifte
Scheren
Klebstoff
Infoblätter zur Sportlernahrung
Informationsmaterial zu den verschiedenen Sportangeboten in der Region
Arbeitsaufträge zur Plakatgestaltung

Für die Aufführung:

CD-Player
verschiedene Musik
Tücher
Stoffe
Baseballmützen
Trikots
1 Fußball