

Gesundheit - Fit für die Zukunft

KOCHSTUDIO

Für das Würfelzuckerquiz:

- 142 Stück Würfelzucker
- 1 Corny-Müsliriegel (Cocos-Schoko)
- 1 Tüte Gummibärchen
- 1 Cola-Flasche (1 Liter)
- 1 Flasche Ketchup (500 ml)
- 4 beschriftete Kärtchen mit den Nummern 15,19, 35 und 63
- Stifte

Für den Arbeitsauftrag: Zutatenlisten unter der Lupe:

- Produkte aus dem Würfelzuckerquiz s.o.
- 1 Tüte Fertigsuppe
- 1 Packung Fertigwaffeln
- Glossar der Nahrungsmittel-Zusatzstoffe

Für den Arbeitsauftrag: Vollwertige Ernährung – der Ernährungskreis:

- Plakat „Ernährungskreis“
- Bilder von Nahrungsmitteln
- Informationen über die Nährstoffe
- bunte Stifte
- Klebstoff
- Schere

Zutaten zum Waffelbacken (abhängig vom Waffelrezept):

- Getreidekörner (z. B. Weizenkörner, Sechskornmischung) bzw. gemahlenes Vollkornmehl, Butter, Backpulver, Zucker, Salz, Eier, Milch, Zimt
- Waffelrezept

Kochgeschirr:

- 1 Rührschüssel
- 1 Schneebesen
- 1 Mixer
- 1 Messer
- 1 Esslöffel
- 1 Teelöffel
- 1 Messbecher
- 2 Waffeleisen
- 1 Pinsel
- 1 Schöpfkelle
- 2 Gabeln
- 1 Kuchengitter

Zum Mehlmahlen:

- 1 elektrische Getreidemühle
- 1 manuell betriebene Getreidemühle

Gesundheit - Fit für die Zukunft

Für das Verteilen der Waffeln:

Servietten
1 Tablett

Sonstiges:

1 Plastiktischdecke
alte Zeitungen zum Unterlegen der Waffeleisen
1 Verlängerungskabel mit Mehrfachstecker
Lappen
Spülmittel
Geschirrtücher